

HATHA YOGA DE 1 HORA

hora	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
10:30		intermedio		general		
12:30						intermedio
14:15	general	intermedio	general	general	avanzado	
14:15		principiantes		principiantes		
15:30	general		intermedio		general	
17:30	general					
17:50		intermedio	general	general		
19:00	intermedio		general		intermedio	
19:30		intermedio		general		
19:30		principiantes		principiantes		

ASHTANGA VINYASA YOGA DE 1 HORA

hora	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
14:15	general		general			
19:30	general		general			

VINYASA FLOW DE 1 HORA

hora	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
10:30			básico			
14:15		general		general		
19:30		general		general		

YOGA PILATES DE 1 HORA

hora	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
14:15	general		general			

YOGA IYENGAR DE 1:30 HORA

hora	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
10:30						general
11:00		general	general		general	
14:15					profesores	
17:50	intermedio		general			
20:00	general		intermedio			

MEDITACIÓN DE 1 HORA

hora	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
17:50					general	
19:00		general in english				

MINDFULNESS IN ENGLISH 1 HOUR

hora	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
19:00				general		

KUNDALINI DE 1:30 HORA

hora	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
18:30			general			

CLASES PRIVADAS EXCLUSIVAS

Semi-privadas (2 personas) Semi-private (2 people)	1:30 hora	135,00 €	Semi-privadas (2 personas) Semiprivate (2 people)	1 hora	100,00 €
Privadas (1 persona) Private (1 person)	1:30 hora	100,00 €	Privadas (1 persona) Private (1 person)	1 hora	75,00 €